

Martedì 17 marzo 2026

## Trasformare l'adrenalina in determinazione

# Il consiglio del DG di BVR Banca

>> ViOrienta, il progetto del Giornale di Vicenza a sostegno degli studenti e delle famiglie per l'orientamento scolastico - su consiglio del Pedagogista Stefano Coquinati - ha sempre suggerito ai giovani di fare tesoro delle esperienze vissute da persone più grandi. Continua quindi anche la raccolta dei ricordi della maturità.

### **Volontà e collaborazione**

Sono le parole chiave per il Direttore Generale di Bvr Banca

Veneto Centrale Claudio Bertollo: «Sono passati tanti anni, ma la maturità - come la patente - è un'esperienza che rimane indelebile nella memoria. Ricordo bene l'emozione di quei giorni e la consapevolezza di trovarmi davanti a una tappa importante: la conclusione di un percorso e l'inizio di uno nuovo. È un momento che merita di essere vissuto con serenità e fiducia nelle proprie capacità. Personalmente mi ha sostenuto

molto l'amicizia con alcuni compagni: studiavamo insieme. Anche la mia famiglia è stata fondamentale, aiutandomi a vivere quell'esperienza con tranquillità. Il mio consiglio ai maturandi è di affrontare questa prova cercando di trasformare l'adrenalina del momento in determinazione e nella volontà di dare il meglio di sé: sono poche ore che danno forma al lavoro svolto in cinque anni di scuola e rappresentano un passo significativo verso il futuro e le nuove opportunità che li attendono.»

### TIPS & TRICKS

## Preparare un esame è come allenarsi

Mente e corpo vanno abituati a reggere concentrazione, fatica e carico di lavoro.

- L'allenamento comincia durante le lezioni di ogni giorno.

- Da oggi prova a prendere appunti in tutte le materie.

Prendere appunti ti obbliga a selezionare le informazioni che ascolti, per trascrivere solo i concetti più significativi.

- È proprio questa attività di "selezione attiva" che trasforma l'ascolto in apprendimento vero.

Ogni sera dedica qualche minuto a rileggere quello che hai prodotto: vedrai crescere, giorno dopo giorno, il frutto del tuo impegno.