

Giovedì 18 dicembre 2025

## Autonomia e fiducia contro i disagi mentali

►Comete tira le somme  
del progetto sostenuto  
da Banca Veneto Centrale

### SOLIDARIETÀ

**ROVIGO** Favorire la graduale di  
autonomia e l'integrazione so-  
ciale di decine di polesani con  
problemi psichiatrici gravi so-  
no gli obiettivi centrati dal  
progetto di prevenzione Per-  
corsi di benessere e inclusio-  
ne per persone con disagio psi-  
chico. Realizzato dall'Associa-  
zione comunità mente salute  
Comete di Rovigo, con il soste-  
gno di Banca Veneto Centrale,  
il progetto si è concluso dopo  
un anno di laboratori espressi-  
vi, percorsi di psicoeducazio-  
ne e atelier per lo sviluppo della  
sensibilità corporea. «Comete - racconta la presidente  
Miriam Enrica Rossi - si era  
già rivolta a Banca Veneto  
Centrale negli anni scorsi per  
chiedere un sostegno: que-  
st'anno alla nostra richiesta si  
è dimostrata ancora una volta  
attenta alle esigenze della co-  
munità e delle persone in si-  
tuazione di fragilità psicologica,  
aumentando addirittura il  
contributo».

### LO SVILUPPO

L'iniziativa è stata sviluppa-  
ta secondo i temi fondamenta-  
li della salute mentale e ha  
favorito l'approccio multidisci-  
plinare, con interventi mirati  
a un accompagnamento co-  
stante nel percorso di ciascu-  
no dei partecipanti. «Le perso-  
ne con disturbi psichici - ricor-  
da Rossi - affrontano oggi, ol-  
tre che difficoltà personali, an-  
che diverse difficoltà che deri-  
vano dalla mancata accetta-  
zione della loro malattia da  
parte del tessuto sociale dove  
vivono. Oltre alla malattia, co-  
sì, devono spesso fare i conti  
con lo stigma, l'isolamento cui  
sono costrette, le poche oppor-

tunità di lavoro o la difficoltà a  
trovare una sistemazione abi-  
tativa stabile. Questi ostacoli  
aumentano il rischio di esclu-  
sione sociale, peggiorano il be-  
nessere complessivo e concor-  
rono nel determinare senti-  
menti di inadeguatezza e inu-  
tilità. Per questo è importante  
intervenire con progetti che  
offrano risposte integrate e  
durature».

I risultati del progetto pro-  
mosso da Comete e sostenuto  
da Banca Veneto Centrale so-  
no evidenti: aumento dell'au-  
tostima, miglioramento delle  
capacità relazionali e maggio-  
re adesione ai trattamenti.  
«Ringrazio Banca Veneto Cen-  
trale - conclude Rossi - per  
aver reso possibile un proget-  
to che risponde in modo con-  
creto alle crescenti esigenze di  
una comunità che deve affron-  
tare le sfide della salute men-  
tale. Il ruolo di istituzioni co-  
me questa banca è fondamen-  
tale per sostenere percorsi di  
inclusione».

**Nicola Astolfi**

© RIPRODUZIONE RISERVATA

**UN ANNO DI LABORATORI  
ESPRESSIVI, PERCORSI  
DI PSICOEDUCAZIONE  
E ATELIER MIRATI  
ALLA SENSIBILITÀ  
CORPOREA**



INSIEME Bvr e Comete alleati