

Giovedì 18 dicembre 2025

## Autonomia e fiducia contro i disagi mentali

►Comete tira le somme  
del progetto sostenuto  
da Banca Veneto Centrale

### SOLIDARIETÀ

**ROVIGO** Favorire la graduale di autonomia e l'integrazione sociale di decine di polesani con problemi psichiatrici gravi sono gli obiettivi centrati dal progetto di prevenzione Percorsi di benessere e inclusione per persone con disagio psichico. Realizzato dall'Associazione comunità mente salute Comete di Rovigo, con il sostegno di Banca Veneto Centrale, il progetto si è concluso dopo un anno di laboratori espressivi, percorsi di psicoeducazione e atelier per lo sviluppo della sensibilità corporea. «Comete - racconta la presidente Miriam Enrica Rossi - si era già rivolta a Banca Veneto Centrale negli anni scorsi per chiedere un sostegno: quest'anno alla nostra richiesta si è dimostrata ancora una volta attenta alle esigenze della comunità e delle persone in situazione di fragilità psicologica, aumentando addirittura il contributo».

### LO SVILUPPO

L'iniziativa è stata sviluppata secondo i temi fondamentali della salute mentale e ha favorito l'approccio multidisciplinare, con interventi mirati a un accompagnamento costante nel percorso di ciascuno dei partecipanti. «Le persone con disturbi psichici - ricorda Rossi - affrontano oggi, oltre che difficoltà personali, anche diverse difficoltà che derivano dalla mancata accettazione della loro malattia da parte del tessuto sociale dove vivono. Oltre alla malattia, così, devono spesso fare i conti con lo stigma, l'isolamento cui sono costrette, le poche oppor-

tunità di lavoro o la difficoltà a trovare una sistemazione abitativa stabile. Questi ostacoli aumentano il rischio di esclusione sociale, peggiorano il benessere complessivo e concorrono nel determinare sentimenti di inadeguatezza e inutilità. Per questo è importante intervenire con progetti che offrano risposte integrate e durature».

I risultati del progetto promosso da Comete e sostenuto da Banca Veneto Centrale sono evidenti: aumento dell'autostima, miglioramento delle capacità relazionali e maggiore adesione ai trattamenti. «Ringrazio Banca Veneto Centrale - conclude Rossi - per aver reso possibile un progetto che risponde in modo concreto alle crescenti esigenze di una comunità che deve affrontare le sfide della salute mentale. Il ruolo di istituzioni come questa banca è fondamentale per sostenere percorsi di inclusione».

Nicola Astolfi

© RIPRODUZIONE RISERVATA

**UN ANNO DI LABORATORI  
ESPRESSIVI, PERCORSI  
DI PSICOEDUCAZIONE  
E ATELIER MIRATI  
ALLA SENSIBILITÀ  
CORPOREA**



INSIEME Bvr e Comete alleati