

Lunedì 09 marzo 2026



LENDINARA Per iscriversi all'iniziativa con la regina del fitness Cardiocamminata: ultimi giorni

LENDINARA - Ultimissimi giorni per iscriversi alla seconda edizione della Cardiocamminata con la regina del fitness, Jill Cooper, che torna a fare tappa in città domenica 29 marzo grazie alla palestra Coco' Fit di Lendinara con il trainer Emanuele Balaustra, con il patrocinio dell'Amministrazione comunale e all'interno delle attività ASI. L'evento all'aria aperta coinvolgerà fino a un massimo di duecento persone, per 3 km intervallati da varie tappe di attività. La Cardiocamminata è aperta a tutti, dai più piccoli a partire dagli 11 anni ai più adulti, senza necessità di una preparazione fisica ma solo di tanta voglia di camminare e trascorrere

del tempo insieme all'aria aperta. Si partirà alle 9.30 dalla palestra Cocofit in via Valli a Lendinara, con ritrovo alle 9; in caso di maltempo l'organizzazione fornirà ulteriori informazioni. Sarà possibile partecipare contattando Federica Trevisan al numero 3496731515 chiamando o contattando via Whatsapp. Il sindaco Francesca Zeggio ha commentato: "Si ripete l'esperienza positiva dello scorso anno di entusiasmo, condivisione e riscoperta di angoli di Lendinara che diversamente non sarebbe possibile vedere. Questo evento proposto da un gruppo di amici che fanno attività sportiva nella palestra Cocofit di Lendinara di-

mostra che il territorio collabora con l'Amministrazione nella promozione di eventi dove sport e cultura diventano un'unica terapia di gruppo". Trevisan e Balaustra ringraziano l'Amministrazione per il supporto all'iniziativa, i volontari - Protezione Civile, della Croce Rossa Italiana e dell'Associazione Nazionale Carabinieri in Congedo - che saranno coinvolti per la sicurezza e lo sponsor Banca del Veneto Centrale. "La camminata - dicono - rappresenta un momento di vera gioia in cui indossando le cuffie puoi tornare bambino e lasciare a casa tutti i tuoi pensieri."

E. F.

© RIPRODUZIONE RISERVATA