

Domenica 01 marzo 2026

L'EVENTO Il sindaco: "Iniziativa in cui sport e cultura diventano un'unica terapia di gruppo"

Di corsa per liberare i pensieri

La regina del fitness, Jill Cooper, farà tappa in città domenica 29 marzo per la "Cardiocamminata"

Elena Fioravanti

LENDINARA - La regina del fitness, Jill Cooper, torna a fare tappa in città domenica 29 marzo per la seconda edizione della "Cardiocamminata" organizzata dalla palestra "Coco' Fit" di Lendinara con il trainer Emanuele Balastra, con il patrocinio dell'amministrazione comunale e all'interno delle attività Asi. Quest'anno si camminerà insieme a "Lendinarius", la paffuta mascotte di questa edizione ispirata allo stemma della Città di Lendinara, Atene del Polesine.

L'evento all'aria aperta coinvolgerà fino a un massimo di duecento persone, per 3 chilometri intervallati da varie tappe di attività. La "Cardiocamminata" è aperta a tutti, dai più piccoli a partire dagli 11 anni ai più adulti, senza necessità di una preparazione fisica ma solo di tanta voglia di camminare e trascorrere del tempo insieme all'aria aperta. Si partirà alle 9.30 dalla palestra "Cocofit" in via Valli a Lendinara, con ritrovo alle 9; in caso di maltempo l'organizzazione fornirà ulteriori informazioni. Sarà pos-



In città torna l'appuntamento con la "Cardiocamminata"

sibile partecipare contattando Federica Trevisan al numero 349/6731515 chiamando o contattando via Whatsapp. Il sindaco Francesca Zeggio ha commentato: "Si ripete l'esperienza positiva dello scorso anno di entusiasmo, condivisione e riscoperta di angoli di Lendinara che diversamente non sarebbe possibile vedere. Questo evento proposto da un gruppo di amici che fanno attività sportiva nella palestra 'Cocofit' di Len-

dinara dimostra che il territorio collabora con l'amministrazione comunale nella promozione di eventi dove sport e cultura diventano un'unica terapia di gruppo". Trevisan e Balastra ringraziano l'amministrazione comunale per il supporto all'iniziativa, i volontari - Protezione civile, della Croce Rossa italiana e dell'Associazione nazionale carabinieri in congedo - che saranno coinvolti per la sicurezza e lo spon-

sor Banca del Veneto Centrale. "La camminata - dicono gli organizzatori - rappresenta un momento di vera gioia in cui indossando le cuffie puoi tornare bambino e lasciare a casa tutti i tuoi pensieri. E' il momento in cui Lendinara accende la sua fiamma sportiva, come quella olimpica, e dimostra che anche l'Atene del Polesine sa unire cultura del movimento, comunità e orgoglio territoriale".

"Un meraviglioso evento lo scorso anno - ha sottolineato Jill Cooper - e lo repliciamo quest'anno. Speriamo di condividere nella camminata momenti di gioia, riflessione, divertimento, musica e un momento di stare insieme ballando per le strade vedendo i monumenti di Lendinara e condividendo una mattinata incredibile". Cooper, personaggio televisivo e opinionista statunitense naturalizzata italiana, che ha lavorato come personal trainer per personaggi come Paola Barale, Maria De Filippi, Alessia Marcuzzi, parteciperà all'evento lendinarese come unico evento nel Veneto.

© RIPRODUZIONE RISERVATA